

# Child Care

- Brand new facility!
- For children ages 3 to 5 of parents attending Family Resource Center workshops and services

# Cuidado de Niños

- ¡Un nuevo edificio!
- Para niños de 3 a 5 años de edad con padres que asisten a los talleres y servicios en el Centro de Recursos para la Familia



## Family Resource Center *Centro de Recursos Para La Familia*



SOUTHWESTERN COLLEGE

### Family Resource Center

Higher Education Center

880 National City Blvd.

National City, CA 91950-1123

619-216-6672

Southwestern College

# Family Resource Center

- Dental Hygiene Care and Workshops
- Career Development Workshops
- Community Services
- Child Care

## *Centro de Recursos Para La Familia*

- Servicios y Talleres sobre Higiene Dental
- Talleres para el Desarrollo de Carreras
- Servicios para la Comunidad
- Cuidado de Niños



## Community Services

Rotating services of different agencies may include:

- Health Insurance
- Immigration Counseling
- Legal Advice and Mediation
- How to Buy a House
- Support Groups for Single Parents
- Counseling for Domestic Violence and Family Abuse
- And much more!

## Servicios para la Comunidad

Los servicios que rotan de diversas agencias pueden incluir:

- Seguro de salud
- Consejería sobre inmigración
- Asesoramiento jurídico y de mediación
- Cómo comprar una casa
- Grupo de apoyo para padres solteros
- Consejería sobre el abuso doméstico
- Y mucho más...



## Dental Hygiene Services

- Free oral screenings and dental cleanings
- Free X-rays, fluoride treatments, and sealants for children ages 6 to 18
- Performed by students of the Dental Hygiene Program at Southwestern College

## Servicios de Higiene Dental

- Exámen oral y limpieza dental gratuito
- Radiografías, tratamiento de fluoruro, y selladores para niños de 6 a 18 años de edad gratuito
- Realizado por los estudiantes del Programa de Higiene Dental de Southwestern College



## Dental Hygiene Workshops

Topics include:

- How to prevent cavities and gum disease
- How to protect your child's teeth
- Food tips for a healthy mouth and body
- Dental care resources in National City

## Talleres sobre Higiene Dental

Los temas incluyen:

- Cómo prevenir caries e infección dental
- Cómo proteger los dientes de sus hijos
- Consejos de nutrición para una boca y un cuerpo sano
- Recursos para el cuidado dental en National City

## Career Development Workshops

Topics include:

- How to Study at Southwestern College – for free!
- Career Options: How to Find Out What Career is Best for You
- How to Look for a Job
- How to Write a Resumé
- How to Prepare for a Job Interview
- Time and Stress Management



## Talleres para el Desarrollo de Carreras

Los temas incluyen:

- Cómo estudiar en Southwestern College – ¡sin costo!
- Opciones de Carreras: Cómo descubrir la mejor carrera para Usted
- Cómo buscar trabajo
- Cómo escribir un curriculum
- Cómo prepararse para una entrevista de trabajo
- Manejo de tiempo y estrés